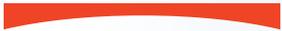




PANDUAN PASIEN





DAFTAR ISI

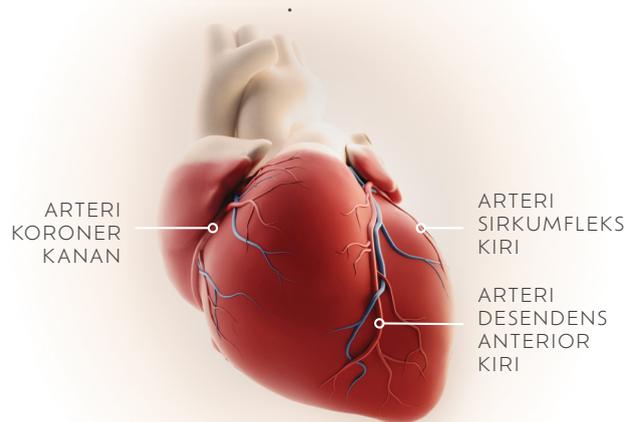
Jantung & Arteri Koroner	2
Apa itu Penyakit Arteri Koroner?	3
Perawatan yang Tersedia	5
Sistem Bioadaptor DynamX.....	7
Apa yang Terjadi saat Tindakan	9
Tanya Jawab Umum	11
Pengelolaan Keseharian Penyakit Arteri Koroner	13

Informasi dalam buklet ini bukan pengganti diskusi dengan dokter Anda. Selalu diskusikan diagnosa dan informasi perawatan Anda dengan tenaga kesehatan profesional.



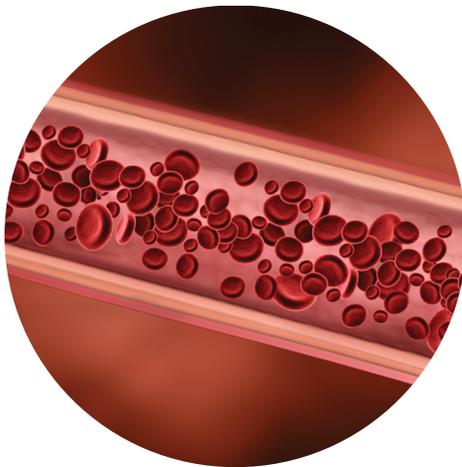
JANTUNG ANDA

Sistem peredaran darah membawa oksigen, air, nutrisi, dan hormon penting ke seluruh tubuh kita. Jantung Anda adalah otot yang memastikan sistem ini tetap berjalan dan bertindak sebagai pompa untuk menggerakkan darah ke seluruh bagian tubuh Anda. Jantung sendiri membutuhkan pasokan darah beroksigen yang konstan guna berfungsi sebagaimana mestinya. Arteri koroner adalah pembuluh darah besar yang menyediakan darah, oksigen, dan nutrisi bagi jantung Anda.

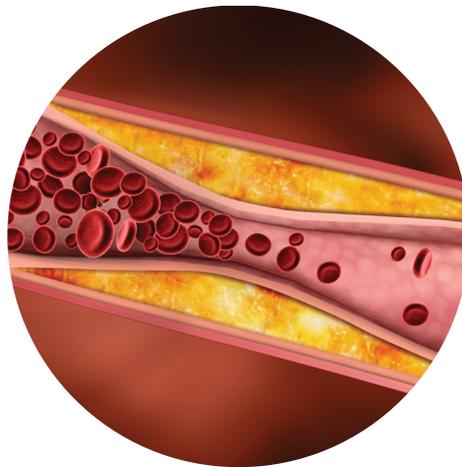


APA ITU *PENYAKIT ARTERI KORONER?*

Penyakit arteri koroner (coronary artery disease, CAD) adalah bentuk umum dari penyakit jantung yang terjadi saat arteri yang menuju jantung menyempit atau terhalang penumpukan timbunan lemak dan substansi lainnya, juga dikenal sebagai plak. Penyempitan arteri, juga disebut sebagai stenosis atau lesi, menghambat aliran darah sehingga menghalangi otot jantung untuk mendapatkan oksigen dan nutrisi.



Arteri koroner normal dengan aliran darah normal.



Arteri koroner yang menyempit akibat plak. Penumpukan plak menghambat arus darah kaya oksigen melewati arteri.

GEJALA

Penyakit arteri koroner dapat berkembang seiring waktu dan gejalanya mungkin tidak disadari hingga penyumbatan sudah parah dan mengancam nyawa.

Gejala Umum:

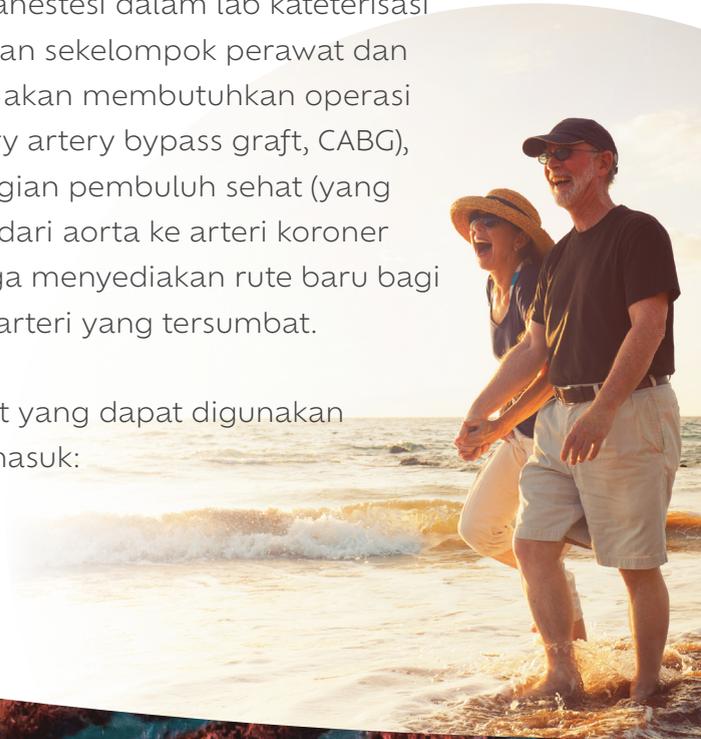
- » Ketidaknyamanan atau nyeri di dada, juga dikenal sebagai angina
- » Kesulitan bernapas
- » Kelelahan ekstrem saat mengerahkan tenaga
- » Nyeri ulu hati
- » Mual atau muntah
- » Banyak berkeringat
- » Pembengkakan di kaki
- » Nyeri di rahang atau leher
- » Nyeri di pundak atau lengan

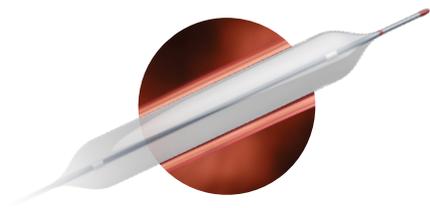
Wanita dapat mengalami nyeri dada atipikal, yang dapat bersifat sementara atau tajam, serta mengalaminya di abdomen, punggung, atau lengan. Mereka juga mungkin lebih mengalami mual, nyeri di punggung atau rahang.

PERAWATAN YANG TERSEDIA

Ada beberapa cara yang dapat dilakukan dokter untuk mengobati penyakit arteri koroner, termasuk perubahan gaya hidup, pengobatan, dan tindakan minimal invasif atau pembedahan. Bagi beberapa pasien, penyakit arteri koroner dapat dirawat menggunakan tindakan minimal invasif yang disebut intervensi koroner perkutan (percutaneous coronary intervention, PCI). Tindakan ini dapat digunakan untuk membuka arteri yang tersumbat dan memulihkan aliran darah yang memadai. Tindakan dilakukan via kateter melalui tusukan kecil pada pergelangan atau pangkal paha di bawah pengaruh anestesi dalam lab kateterisasi jantung oleh dokter spesialis jantung dan sekelompok perawat dan teknisi kardiovaskular. Sejumlah pasien akan membutuhkan operasi cangkok bypass arteri koroner (coronary artery bypass graft, CABG), yang melibatkan pencangkokan sebagian pembuluh sehat (yang diambil dari bagian lain tubuh Anda) dari aorta ke arteri koroner melampaui lokasi penyumbatan, sehingga menyediakan rute baru bagi darah untuk mengalir melewati arteri yang tersumbat.

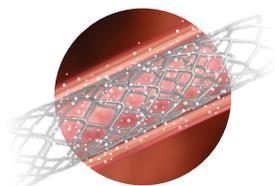
Terdapat beberapa jenis perangkat yang dapat digunakan selama PCI, termasuk:





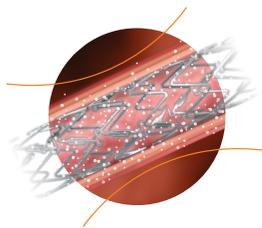
Angioplasti Balon:

Kateter khusus dengan balon kecil dipandu melalui kawat menuju lokasi arteri yang menyempit. Setelah mencapai lokasi, balon dikembungkan untuk menekan plak ke dinding arteri, sehingga membuka arteri dan meningkatkan aliran darah menuju jantung. Kemudian balon dikempiskan dan dikeluarkan dari arteri. Terkadang arteri dapat menutup kembali. Fenomena ini disebut dengan rekoil elastis, sehingga membutuhkan pengulangan tindakan.



Stent (Ring) Bersalut Obat (Drug-Eluting Stent, DES):

Stent (Ring) bersalut obat adalah tube berjaring logam kecil yang dapat diperbesar dan dipasangkan pada kateter balon lalu diantarkan melalui kawat ke dalam arteri koroner yang menyempit. Setelah mencapai lokasi, balon dikembungkan untuk memperbesar DES hingga seukuran arteri. Struktur kokoh ini menekan plak ke dinding arteri dan memulihkan aliran darah ke jantung. Balon kemudian dikempiskan dan dikeluarkan sementara DES menetap secara permanen. Dalam beberapa minggu, arteri Anda akan pulih di sekitar stent. Lapisan obat pada DES dilepaskan perlahan (elusi) selama periode pemulihan guna membantu mencegah pertumbuhan jaringan berlebih pada dinding arteri. Hal ini membantu arteri agar tetap terbuka dan mempertahankan aliran darah yang baik.



Bioadaptor:

Berbeda dengan DES yang kaku permanen, bioadaptor memungkinkan arteri bergerak dengan lebih alami serta melanjutkan fungsi normal setelah arteri sembuh. Inovasi terbaru dalam PCI, desain bioadaptor memungkinkan arteri untuk berdenyut alami, membesar, dan mempertahankan ukuran bukaan seiring waktu, sehingga mengarah pada aliran darah yang lebih baik. Bioadaptor diimplan dengan tindakan yang serupa dengan DES, dan juga memiliki lapisan obat untuk mencegah pertumbuhan jaringan berlebih selama masa pemulihan.



BIOADAPTOR DYNAMX *INOVASI DALAM INTERVENSI KORONER*

Bioadaptor DynamX dirancang untuk menangani arteri koroner yang tersumbat dan mengurangi risiko terjadinya serangan jantung lain, kebutuhan atas stent tambahan, dan bahkan kematian.

Alat ini membuka arteri dan mengembalikan aliran darah seiring arteri koroner Anda memulihkan diri.

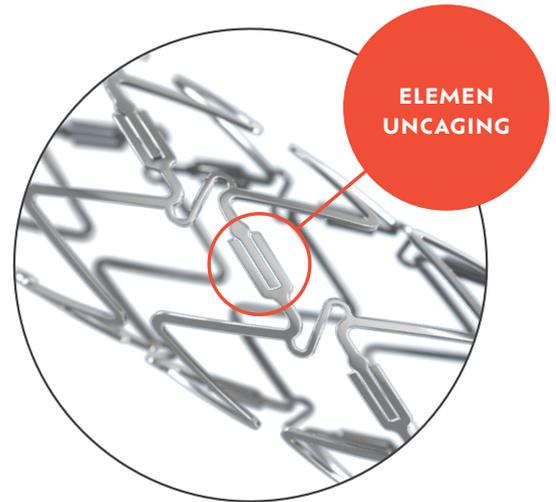
Selama enam bulan, lapisan yang dapat diserap secara hayati (serupa dengan jahitan yang dapat larut) pada bioadaptor DynamX diserap kembali. Ini memungkinkan bioadaptor untuk terbuka dan bergerak mengikuti gerakan denyut alami pada dinding arteri sesuai respons kebutuhan oksigen yang lebih banyak dan peningkatan aliran darah yang dibutuhkan jantung Anda (seperti saat berolahraga) dan secara bertahap meluas mengikuti arteri untuk mengakomodasi penumpukan plak baru, menjaga diameter area yang dirawat guna memperoleh aliran darah yang baik seiring waktu.

Memungkinkan arteri koroner bergerak dan berfungsi dengan lebih alami pada pasien yang menggunakan obat penurun lipid juga terbukti menstabilkan dan bahkan mengurangi volume plak pada bagian arteri yang dirawat.



Stent (Ring) bersalut obat bersifat kaku dan mencegah arteri untuk bergerak dan berfungsi secara normal. Kekakuan stent (Ring) juga mencegah arteri untuk membesar seiring waktu, sehingga menyebabkan aliran darah berkurang selagi pembuluh kembali menyempit. Mencegah gerakan dan fungsi alami arteri mungkin berperan dalam progresi plak yang teramati pada area dengan stent (Ring) meskipun menggunakan obat penurun lipid.^{1,2}

Berbeda dengan stent, bioadaptor DynamX dirancang dengan fitur tambahan untuk mengatasi batasan-batasan ini. Barisan-barisan elemen yang terbuka layaknya ritsleting, memungkinkan bioadaptor menjadi lebih fleksibel dan bergerak mengikuti gerakan alami arteri sekaligus mencegah penyempitan kembali pada arteri.



FITUR PERANGKAT	BIOADAPTOR DYNAMX	STENT (RING) BERSALUT OBAT
	Membuka pembuluh yang menyempit dengan aman dan efektif	
	Tidak mengunci arteri yang berguna memungkinkan pertumbuhan pembuluh dan mengamankan aliran darah yang baik seiring waktu	—
	Memulihkan fungsi arteri, memungkinkannya untuk merespons kebutuhan jantung dengan normal atas aliran darah yang meningkat.	—
	Memungkinkan arteri untuk kembali ke posisi dan lekukan alaminya.	—
	Menawarkan potensi mengurangi kejadian tidak diharapkan dengan cara beradaptasi terhadap fungsi alami pembuluh darah	—
	Stabilisasi dan pengurangan volume plak pada bagian arteri yang dirawat	—

1. Garcia-Garcia HM, et al. Differential impact of five coronary devices on plaque size - Insights from the ABSORB and SPIRIT trials. IJC 2014

2. Saito S, et al. BIOADAPTOR RCT 12-month clinical and imaging data. eClinicalMedicine Lancet 2023



APA YANG *TERJADI SAAT TINDAKAN*

Sebelum Tindakan

Dokter akan memaparkan cara menyiapkan tindakan implantasi bioadaptor sebelum Anda dirawat di rumah sakit. Dokter dapat meminta Anda untuk meminum aspirin dan obat resep lainnya selama beberapa hari sebelum tindakan. Anda dapat menerima obat untuk relaksasi sebelum tindakan

Selama Tindakan

Selama tindakan, Anda akan berbaring terlentang dan Anda akan tetap sadar, sehingga Anda dapat mengikuti instruksi dokter spesialis jantung (cth. “tarik napas dalam-dalam”). Berbagai perangkat akan memantau detak jantung dan tekanan darah Anda.

- » Dokter Anda akan menggunakan anestesi lokal di tempat pemasangan kateter.
- » Tabung plastik tipis yang disebut selubung akan dimasukkan ke dalam arteri Anda, dari sisi dalam paha atas atau sisi dalam lengan bawah Anda dan diarahkan melalui kawat menuju arteri di sekitar jantung.
- » Sejumlah kecil bahan kontras disuntikkan melalui kateter untuk memungkinkan pencitraan saat kateter mengalir bersama darah melalui bilik jantung, katup, dan arteri koroner, sehingga dokter Anda dapat melihat lokasi penyumbatan secara akurat.
- » Dokter Anda akan menempatkan bioadaptor pada lokasi perawatan, mengembungkan balon selama beberapa detik dan memasang perangkat.
- » Kemudian balon akan dikeluarkan lalu darah kembali mengalir, meninggalkan bioadaptor DynamX di tempat untuk mendukung arteri yang dibuka kembali.
- » » Keseluruhan tindakan umumnya berlangsung selama 1,5 – 2 jam.

Pemulihan dan Pasca tindakan

Lamanya Anda tinggal di rumah sakit dapat bervariasi, tergantung pada kesehatan Anda dan apakah ada komplikasi yang muncul selama tindakan serta seberapa baik pemulihan tempat pemasangan kateter. Beberapa orang dapat keluar rumah sakit di hari yang sama dan beberapa orang dapat menginap semalam lalu pulang keesokan harinya.

Setelah Anda meninggalkan rumah sakit, Anda akan diinstruksikan untuk meminum obat, termasuk obat yang mengurangi risiko penggumpalan darah di kemudian hari. Penting untuk meminum obat secara berkala sesuai resep dan beri tahu dokter Anda jika terjadi efek samping atau jika ada kekhawatiran tertentu.

Catatan: Jangan berhenti meminum obat kecuali diminta oleh dokter spesialis jantung Anda.

Terus ikuti instruksi dokter Anda saat kembali ke rumah, pastikan kartu implan Anda mudah ditemukan, dan beri tahu dokter Anda mengenai semua perubahan gaya hidup yang Anda lakukan pada masa pemulihan.

Catatan: Segera hubungi dokter atau rumah sakit jika Anda mengalami nyeri, perdarahan, ketidaknyamanan, atau perubahan seperti keparahan terjadi kembali nyeri atau frekuensi gejala angina (nyeri dada).

Potensi Risiko dan Komplikasi

Penggunaan bioadaptor DynamX memiliki risiko yang sama dengan penempatan stent (Ring) bersalut obat. Diskusikan dengan dokter spesialis jantung Anda mengenai potensi risiko dan komplikasi yang dapat terjadi selama atau setelah penempatan bioadaptor.





TANYA JAWAB UMUM

Apakah bioadaptor aman digunakan?

Bioadaptor telah terbukti aman dan efektif dalam uji klinis guna merawat penyakit arteri koroner.

Apa yang harus saya persiapkan untuk tindakan saya?

Sebelum tindakan, terus minum obat yang diresepkan. Beri tahu dokter jika Anda meminum obat lainnya, jika Anda tidak dapat meminum aspirin dan/atau obat pengencer darah lainnya (seperti Plavix®) karena alasan tertentu, dan jika Anda memiliki alergi. Ikuti semua instruksi yang diberikan oleh penyedia layanan kesehatan Anda.

Berapa lama bioadaptor akan berada dalam tubuh saya?

Bioadaptor dirancang untuk menetap dalam tubuh Anda secara permanen. Namun, alat ini dirancang untuk beradaptasi terhadap arteri Anda dan membantu pengembalian gerakan dan fungsi yang lebih alami.

Apakah saya dapat merasakan bioadaptor di dalam tubuh?

Tidak, Anda tidak akan merasakan bioadaptor tersebut setelah ditanamkan.

Kapan saya dapat melanjutkan kegiatan normal setelah tindakan?

Pasien dapat kembali bekerja dan mengikuti rutinitas normalnya setelah tindakan; ikuti instruksi dan arahan dokter Anda.

Apakah ada larangan setelah tindakan?

Pemindaian pencitraan resonansi magnetik (magnetic resonance imaging, MRI) tidak boleh dilakukan hingga lokasi perawatan sembuh. Konsultasikan dengan dokter Anda atau teknisi MRI sebelum melakukan pemindaian MRI dan tunjukkan kartu implan pasien bioadaptor Anda. Jika Anda diminta melakukan MRI, beri tahu kepada dokter atau teknisi MRI bahwa Anda memiliki implan perangkat koroner metal.



Apakah bioadaptor akan berpindah tempat atau berkarat?

Setelah bioadaptor ditanamkan dengan kuat ke arteri, alat akan menetap di tempat secara permanen dan tidak akan berpindah tempat. Bioadaptor tidak akan berkarat karena terbuat dari bahan yang tahan karat.

Apakah saya dapat melewati pendeteksi logam dengan bioadaptor?

Ya, Anda dapat melewati pendeteksi logam dengan bioadaptor tanpa perlu khawatir akan menyalakan alarmnya.

Bagaimana jika saya tetap merasakan nyeri?

Jika Anda mengalami nyeri, segera informasikan dokter Anda atau tempat Anda melaksanakan tindakan.

Apakah saya perlu mengubah pola makan?

Dokter Anda dapat meresepkan diet rendah lemak dan rendah kolesterol untuk membantu mengurangi kadar lemak dalam darah Anda untuk mengurangi risiko koroner. Tanyakan kepada dokter jika Anda memiliki pertanyaan mengenai pola makan.

Kapan saya dapat berhenti meminum obat?

Anda harus berkonsultasi dengan dokter spesialis jantung mengenai pengobatan Anda. Jangan berhenti meminum obat kecuali diminta oleh dokter spesialis jantung Anda.

Ke mana perginya lapisan yang dapat diserap secara hayati setelah diserap kembali?

Lapisan yang dapat diserap secara hayati dibuang dari tubuh sebagai karbon dioksida dan air melalui proses metabolisme alami.



Tanyakan kepada dokter Anda untuk informasi selengkapnya dan kunjungi:

www.elixirmedical.com

PENGELOLAAN KESEHARIAN *PENYAKIT ARTERI KORONER*

Setelah tindakan intervensi, dokter Anda dapat membahas cara-cara untuk mengelola CAD (Coronary Artery Disease atau Penyakit Arteri Koroner) dalam keseharian Anda. Silakan berkonsultasi dengan dokter mengenai penatalaksanaan yang sesuai.

Faktor risiko umum untuk CAD:

- » Merokok dan penggunaan produk tembakau
- » Kolesterol tinggi
- » Tekanan darah tinggi
- » Berat badan yang tidak sehat
- » Gaya hidup yang tidak banyak bergerak





Elixir Medical adalah perusahaan yang berpusat di A.S. dengan komitmen untuk mentransformasi standar perawatan dalam intervensi koroner perkutan (percutaneous coronary intervention, PCI) dengan terobosan Sistem Bioadaptor Koroner DynamX.

Kantor Pusat Elixir Medical Corporate
920 N. McCarthy Blvd
Milpitas, CA 95035 USA
+1.408.636.2000
info@elixirmedical.com
www.elixirmedical.com

Elixir dan DynamX adalah merek dagang terdaftar di AS dan secara internasional untuk Elixir Medical Corporation.

Sistem Bioadaptor Koroner DynamX sudah bertanda CE Mark.

©2023 Elixir Medical. Hak cipta dilindungi undang-undang.



PMN 514-ID Rev B